

Безопасность детей в лесу



Поездки на природу – неотъемлемая часть досуга взрослых и детей, которые хотят быть здоровыми, активными и счастливыми. Водоем, горы, лес, степь – мест для отдыха, прогулок, путешествий может быть много. Находясь в каждом важно учитывать правила безопасности. И если взрослые по умолчанию знают большинство из них, ориентируясь на богатый жизненный опыт, то с подрастающим поколением все предстоит иначе.

Безопасность в лесу для детей особенно важна, потому что это место таит немало угроз – можно отравиться, заблудиться, встретиться с опасным диким животным. Задача взрослого – ознакомить малыша с потенциальными угрозами и объяснить, как этого можно избежать, а также как действовать в экстремальных ситуациях.

Безопасное поведение в лесу

Перед тем, как поехать в лес, нужно рассказать всем участникам путешествия о планируемом мероприятии. Обратите внимание на то, понимают ли дети суть поездки. Одна из распространенных ошибок, которые допускают родители, – недостаточность предоставления информации детям.

От взрослых требуется взять одежду, в которой будет тепло, а также сменные вещи для малышей, ведь они могут облиться, вымазаться или просто зацепиться за ветку и разорвать ткань.

Безопасность в лесу для детей дошкольного возраста соблюдается при условии учета следующих правил поведения:

- **Нельзя** разжигать огонь на территории массива. Поджигать траву, листья, пух и прочее запрещено. Это может вызвать пожар, который распространяется достаточно быстро, особенно в жаркое время.

- **Нельзя** срезать кору, ломать ветки деревьев и кустарников. Такое ограничение необходимо для достижения природоохранных целей – ребенок должен понимать с детства, что такие действия наносят ущерб окружающему миру.

- **Нельзя** вырывать с корнем цветы, растения. Во-первых, это также вредит природе, во-вторых, может оказаться вредным для кожи ребенка.

- **Нельзя** нападать на животных, пресмыкающихся, уничтожать насекомых. Защищаться от комаров и клещей – это одно, а убивать пауков, жуков, бабочек – совсем другое. Ребенок должен понимать разницу между целями и осознавать опасность действий, если речь идет об атаке млекопитающих.

- **Нельзя** брать в руки птенцов, маленьких животных, детенышей. Основы безопасного поведения детей включают это правило, поскольку взрослые звери и птицы могут агрессивно среагировать **на вмешательство человека в их жизнь**.

- **Не** позволяйте шуметь детям и сами этого не делайте. Не привлекайте излишнее внимание – это может в свою очередь привлечь хищников.

- **Нельзя** заходить слишком далеко. Детям лучше не перемещаться дальше поля обзора взрослых.

- **Не отпускайте** ребенка в глубь леса одного. Он должен быть или не сам, или с собакой.

- Всегда давайте ребёнку бутылочку воды с собой, даже если он говорит, что пойдёт недалеко.

- Ребенок должен **предупреждать взрослых**, когда он планирует отходить от группы.

- **Не разрешайте** собирать грибы. Они могут быть несъедобными, а значит, руками их трогать тоже нельзя.

- Предупредите детей, что вернуться из леса нужно до наступления темноты – это очень важно и касается даже взрослых.

- Если вы или ребенок встретили зверя, не становитесь к нему спиной. Старайтесь не выдавать страх. Если вы куда-то шли, продолжайте движение, но не теряйте из виду объект опасения.

- Если дети или ваша группа заблудились, **звоните на единый номер 112.**

Формирование у детей навыков безопасного поведения в лесном массиве основывается на соблюдении этих простых правил.

Что делать, если заблудился в лесу?

Правила безопасности в лесу для детей мы рассмотрели, но их изучение не всегда дает гарантию, что ребенок сделает все правильно. К тому же, ситуации бывают разными и потенциально готовиться нужно к любому исходу.

Важно усвоить то, как действовать, если заблудился.

Основные правила:

- **Не есть грибы.** Даже если времени прошло немало, а чувство голода постепенно одолевает. Можно собрать ягоды, но предварительно следует изучить, какие растут на территории леса, где съедобные, а какие есть нельзя.

- **Спать «посменно».** Если детей несколько, им лучше поочередно дежурить. Это поможет не бояться за свою жизнь во время сна.

- **Готовиться к ночевке заранее,** когда еще не темно. Идеальное время – при легком сумраке.

- **Если холодно, надо добыть тепло.** Сделать это можно с помощью спичек, если у детей они будут. Самостоятельно разжечь огонь практически невозможно естественными путями, не считая часового стекла. Нет смысла впустую терять на это время.

- **Запоминать ориентиры.** Это необычное дерево, растения, даже паутина. Важно обратить внимание на то, что каждый человек ходит с особенностью. Одной ногой он делает шаг короче, чем другой. Поэтому может «заносить» в одну из сторон – это и становится причиной того, что люди ходят по кругу. Если ребенок обнаружил, что вместо пересечения пути по прямому направлению он сделал круг, нужно остановиться и не испытывать судьбу, блуждая дальше.

- При движении в лесу **нельзя пытаться сократить путь.** Идти следует по дороге, которую ребенок запомнил – это основа основ для тех, кто ушел далеко в лес.

- **Когда зашли в лес нужно найти себе палку** не очень тяжелую, но длинную - больше роста ребенка и толстую. Палкой можно отмахнуться от надвигающейся угрозы в виде змеи, птицы, животного. Пользоваться ей следует в самые необходимые моменты, нельзя атаковать животных, которые ведут себя мирно.

Доведение до детей правил безопасного поведения ребенка, если он заблудился, необходимо по пути или перед входом в лес. Каждый ребёнок должен их услышать и подтвердить, что понял.

Когда готовите детей в лес обеспечьте их стандартным набором принадлежностей: это часы, компас, спички, нож, бутылка воды, еда.

В лес желательно брать с собой свисток, поскольку голос у ребёнка быстро садится, да и страх может влиять на его силу, а свисток будет звонким всегда.

Дети должны знать, что звать на помощь более эффективно вечером, когда садится туман, и атмосферное давление повышается. Им необходимо сохранять силу голоса, в вечернее время слышимость выше.

Итог

Родители должны учитывать, что каждый человек, который находится в лесу, все-таки потенциально может заблудиться. От этого полностью не защищен никто. Основная задача – дать установку, в соответствии с которой малышу удастся сохранить спокойствие, найти пути для решения проблемы и силы дождаться помощи.

***Отдел ГО и ЧС Управления территориальной безопасности и гражданской защиты
администрации Раменского городского округа***